



# ОТРИМАЙТЕ ДОПОМОГУ У ВИПАДКУ НАСИЛЬСТВА

корисні контакти

## Гендерно зумовлене насильство

– це будь-яке насильство, яке вчиняється щодо людей через їхню стать, сексуальну орієнтацію або стереотипи про соціальні ролі чоловіків та жінок. Домашнє насильство – є одним з його проявів, що відбувається у сім'ї, у стосунках між партнерами або співмешканцями.

## Незалежно від форми чи виду насильства, те що сталося – не ваша провина!

Ви завжди можете звернутись до спеціалізованих сервісів допомоги, де можна отримати безкоштовну підтримку, поради та захист, що допоможуть убезпечити себе, вибратися з кола насильства та відновити своє життя.

Якщо Ви або хтось зі знайомих зазнав сексуального насильства, пов'язаного з війною, звертайтеся за **психотерапевтичною допомогою** на платформі

**[avrora-help.org.ua](https://avrora-help.org.ua)**

Звернутися за підтримкою можуть усі постраждалі, незалежно від статі та віку, які зазнали насильства.

Заповніть коротку анонімну форму на сайті, фахівці зв'яжуться з Вами онлайн або телефоном.

**Послуги надаються безкоштовно, конфіденційно та анонімно.**

## Стикнулись із домашнім насильством?

Отримайте психологічну, соціальну або правову підтримку на Національній гарячій лінії за номером:

**116 123**

Дзвінки **анонімні та безкоштовні**.  
Працює цілодобово.

Також отримати консультацію у випадку насильства можна за номером урядового колл-центру:

**15 47**

Також можна написати у Телеграм бот

**@NHL116123**

Більше інформації про наявні сервіси та служби підтримки, їхні адреси та контактні номери шукайте на сайті

**[rozirvykolo.org](https://rozirvykolo.org)**



Якщо Ви плануєте виїжджати в **інші міста України**, Ви можете звернутися за консультацією з будь-яких питань у Центр допомоги врятованим. Тут доступна вся інформація про соціальні виплати та послуги, поселення, психологічні та юридичні консультації та інша допомога.

<b>Запоріжжя</b>	проспект Соборний, 106	пн – пт з 9:00 до 16:00, сб з 9:00 до 13:00	<b>+38 (050) 463 16 29</b>
<b>Львів</b>	Львівський палац мистецтв, вул. Миколи Коперника, 17	пн – пт з 10:00 до 18:00	<b>+38 (067) 600 32 69 +38 (050) 777 22 19</b>
<b>Дніпро</b>	проспект Дмитра Яворницького, 68	пн – пт з 9:00 до 18:00	<b>+38 (099) 245 21 21</b>
<b>Київ</b>	вул. Райдужна, 6А	пн – пт з 9:00 до 17:00	<b>+38 (066) 170 48 90</b>
<b>Чернівці</b>	вул. Головна, 128	пн – пт з 10:00 до 18:00	<b>+38 (098) 090 39 97</b>
<b>Мукачево</b>	пл. Духновича, 2	пн – пт з 9:00 до 17:00	<b>+38 (095) 815 90 49</b>
<b>Херсон</b>	мобільний Центр	пн – пт з 9:00 до 16:00	<b>+38 (050) 626 13 79</b>
<b>Харків</b>	вул. Сумська, 37	пн – пт з 10:00 до 17:00	<b>+38 (050) 626 13 57, +38 (066) 457 74 17</b>
<b>Полтава</b>	вул. Соборності, 58, 2 поверх.	пн – пт з 9:00 до 16:30	<b>+38 (097) 944 96 01 +38 (099) 014 74 45</b>
<b>Кропивницький</b>	вул. Архітектора Павученка, 41/26, 2 поверх	пн-чт з 8:00 до 17:15, пт з 9:00 до 16:00	<b>+38 (097) 945 26 54 +38 (099) 014 71 43</b>
<b>Одеса</b>	вул. Косівська, 2Д	пн-чт з 8:00 до 17:00, пт з 9:00 до 16:00	<b>+38 (067) 131 39 38</b>

Або шукайте більше інформації про Центри на сайті:

[www.help-platform.in.ua](http://www.help-platform.in.ua)

Якщо у вас немає змоги відвідати лікаря-гінеколога, отримати телефонну консультацію можна подзвонивши на номер:

**30 33**

Дізнайтеся про виїзди мобільних клінік в вашу громаду.  
**Лінія працює щодня з 9 до 18.**

Telegram-бот психологічної підтримки для підлітків – допоможе молоді розібратися з проблемами в стосунках і переживаннями, які загостила війна.

**@no\_trivia\_bot**



## Гаряча лінія психологічної підтримки для чоловіків

Працює анонімно, безкоштовно, цілодобово.

Звернутися можна за номером

**23 45**

або дізнавайтесь більше на сайті

**2345.in.ua**

Пам'ятайте, що будь-яка гуманітарна допомога та послуги надаються безкоштовно і ніколи не є платними та не можуть надаватися в обмін на певні послуги, зокрема сексуального характеру!

